

Name - Wohnung: _____

Montag 3. Januar

Putenrollbraten - Wintergemüse - Wildreis(Lactose) **7,90 €**

Deftiger Linseneintopf - Wurzelgemüse - Kräuterschmand(Lactose) **6,30 €**

Dienstag 4. Januar

Geschmorte Rinderroulade - Salzkartoffeln - Apfelrotkohl(Gluten,Lactose) **7,90 €**

Asiatischer Glasnudelsalat - Kokoscurrysauce - WOK-Gemüse(Kokos) **6,30 €**

Mittwoch 5. Januar

Hausgemacht Frikadelle - Paprikakartoffelstampf(Gluten,Lactose) **7,90 €**

Pasta in Käsesauce - gebratener Blumenkohl - gehacktes Ei(Gluten,Lactose) **6,30 €**

Donnerstag 6. Januar

Gesottener Tafelspitz - Bouillongemüse - Meerrettichsauce(Lactose) **7,90 €**

Orientalische CousCouspfanne - Gemüse - Joghurtsauce(Gluten,Lactose) **6,30 €**

Freitag 7. Januar

Gedünsteter Buntbarsch - Brokkoli - kleine Kartoffeln(Lactose) **7,90 €**

Pikantes Süßkartoffelgulasch - Pilze, Rote Beete, Paprika, Lauch(Lactose) **6,30 €**

Samstag 8. Januar

Saftiger Kasseler - Rübenmus - Bratensauce(Lactose) **7,90 €**

Dicke grüne Erbsensuppe - Erbsen - überbackenes Brot(Lactose,Gluten) **6,30 €**

Sonntag 9. Januar

„Himmel und Erde“ - Birnen, Bohnen & Speck - Kartoffeln(Lactose) **7,90 €**

Cremiger Rahmspinat - gekochtes Ei - Salzkartoffeln(Lactose) **6,30 €**